

# Randonneurs de Montreuil

Mardi 19 Décembre  
à  
Souppes-sur-Loing

- Le matin  
Autour des étangs de Souppes-sur-Loing
- L'après-midi  
Dans la forêt de Nemours

# 19 décembre 2017

## Programme de la journée

- Rendez vous au 21, avenue Walwein à peu près en face de l'entrée de l'école Diderot  
Départ à 8h00 ; merci de ne pas être en retard car la route est longue (près de 100km) jusqu'à Souppes-sur-Loing.

### LE MATIN :

Nous allons directement à Souppes-sur-Loing ; le car se gare à proximité de l'Espace Culturel Victor Prudhomme où nous déjeunerons à midi. Tout le monde descend ; de là partent les 2 randonnées du matin qui sont volontairement assez courtes car nous devons impérativement être de retour pour déjeuner aux alentours de midi.

Les deux randonnées se déroulent autour des étangs établis le long du canal du Loing et du Loing lui-même. La randonnée longue visite successivement les étangs de la Base de Loisirs (le plus proche de Souppes), puis l'étang des Varennes au sud duquel est installée l'Abbaye Royale Notre Dame de Cercanceaux. La randonnée courte se limite à tour de l'étang de la base de Loisirs.

### Un peu de l'histoire d'eau de la ville :

Le nom de la ville, noté sous la forme Supæ en 1090, provient du mot suppa qui, en ancien germanique, signifie « lieu détrempé ». Jadis, en effet, le Loing divaguait fréquemment hors de son lit, formant des marécages que les moines de Cercanceaux se sont employés à assainir. La digue a été aménagée le long du Loing dans les années 1980 dans le cadre de tout un programme de travaux destiné à supprimer les graves nuisances des crues du Loing qui inondaient non seulement les zones marécageuses mais aussi le hameau des Varennes et le centre ville de Souppes lui-même ; lors des fameuses inondations de 1910, les habitants de la rue Voltaire (la plus proche de la rivière) ont dû être évacués en barque à hauteur du premier étage !

Dans la continuité du canal d'Orléans, depuis Orléans, ou du canal de Briare (terminé en 1642), depuis Briare, le Loing complète la liaison fluviale entre la Loire et la Seine qu'il rejoint à Saint-Mammès (entre Montereau et Samois-sur-Seine). Le Loing permet ainsi le transport de marchandises vers Paris à partir du milieu du 15<sup>ème</sup> siècle et jusqu'au début du 18<sup>ème</sup>. Les principales marchandises transportées étaient des textiles, des sous produits de la vigne (vin, vinaigre) et des pierres. Les crues et la violence des courants rendaient la navigation très dangereuse sur le Loing et conduisent à la construction du Canal du Loing qui longe le Loing sur une longueur de 50 km ; il est construit entre 1722 et 1724 au gabarit Freycinet (largeur des écluses : 5,05m)



La commune de Souppes-sur-Loing dispose de nombreux étangs. Ces étangs sont établis à l'emplacement des anciennes prairies marécageuses assainies par les moines de l'abbaye de Cercanceaux ; ils ont été créés bien plus tard lors de l'extraction du sable nécessaire à la construction de l'autoroute A6 en 1965. Les étangs communaux de Souppes sont propices à la pêche (Etang des Varennes, Etang du Bout du Gué) et aux joies de la baignade (Etang de la Base de Loisirs créée en 1972).

### La randonnée longue.

Boucle de 6,6Km ; identifiant Open Runner : 8182011 ; dénivelée positive d'un peu moins de 30m. Itinéraire mixte, en partie sur petite route, mais principalement sur sentier herbeux éventuellement humide, mais pas boueux. L'ensemble ne comporte ni montées ni descentes significatives.

### La randonnée courte.

Boucle de 2,8Km ; identifiant Open Runner : 8181950 ; dénivelée positive de 10m environ ; sentier très facile et quasiment plat. Comme la randonnée longue, il s'agit d'un parcours mixte, une partie sur petite route, mais essentiellement sur sentier herbeux éventuellement humide, mais pas boueux.

- Tout le monde se retrouve au point de départ pour aller déjeuner au Centre Culturel Victor Prudhomme

### DEJEUNER A L'ESPACE CULTUREL VICTOR PRUDHOMME

***Merci d'être tous remontés dans le car au plus tard à 13h30, car, à peine une semaine avant Noël, la nuit tombe très, très vite !***

- **L'APRES MIDI :**

Après le déjeuner, nous remontons tous dans le car d'abord pour nous diriger vers Nemours , puis passer à côté du Musée de la Préhistoire, et enfin nous arrêter environ 600m plus loin au carrefour Casse-Pot le long de la « route de Nemours à Poligny » (longueur du trajet : environ 13km). Le car y dépose les participants à la randonnée longue.

Les participants à la randonnée courte restent dans le car qui poursuit la même route sur 1,5km. Le car laisse sur sa droite l'entrée du monastère de Bethléem et s'engage immédiatement après à gauche dans le chemin de la Vallée aux Moutons (qui donne accès au Ball Trap) ; une cinquantaine de mètres plus loin, un élargissement du chemin permet au car de s'arrêter et de faire demi-tour. Le car stationne là et dépose les randonneurs de la randonnée courte.

Les deux randonnées se rejoindront à cet endroit où le car attendra tous les randonneurs pour revenir à Montreuil

Les 2 randonnées permettent de découvrir la forêt de Nemours, très belle et très variée.

- **La randonnée longue**

Parcours en ligne de de 8,7Km ; identifiant Open Runner : 8106788 ; dénivelées positive de 68m, négative de 58m ; sentier très modérément accidenté, mise à part la montée du début ; le reste de la randonnée suit un bon sentier sablonneux agréablement vallonné.

- **La randonnée courte**

Boucle de 4.2Km ; identifiant Open Runner : 8111762 ; dénivelée positive (et négative) de moins de 40 m. Par des sentiers sablonneux, on monte régulièrement de 20m environ sur le 1<sup>er</sup> Km, pour descendre de 20m sur le Km suivant, puis remonter de 20m sur le Km suivant et finir par une descente également de 20m jusqu'à l'arrivée au car.

La randonnée est centrée sur la zone de la Mer de Sable.

- **RETOUR A MONTREUIL**

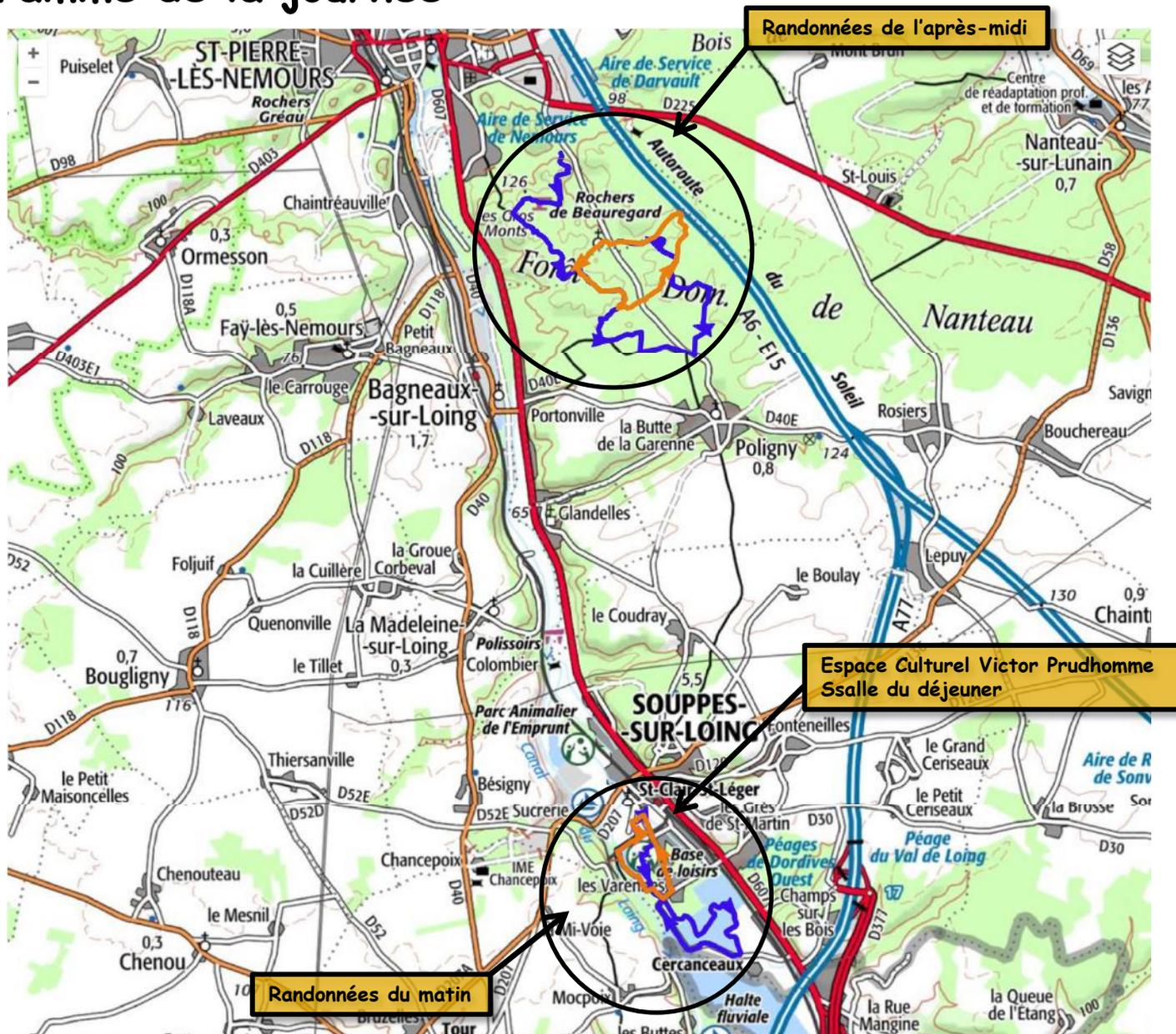
Trajet de 87Km et d'environ 1h30 à 1h45 en rejoignant l'autoroute A6 à Nemours

- **La METEO :**

Météo-France prévoit un temps frais (5 à 7°), nuageux mais ensoleillé, et en principe sans précipitations. A confirmer !!

# 19 décembre 2017

## Programme de la journée







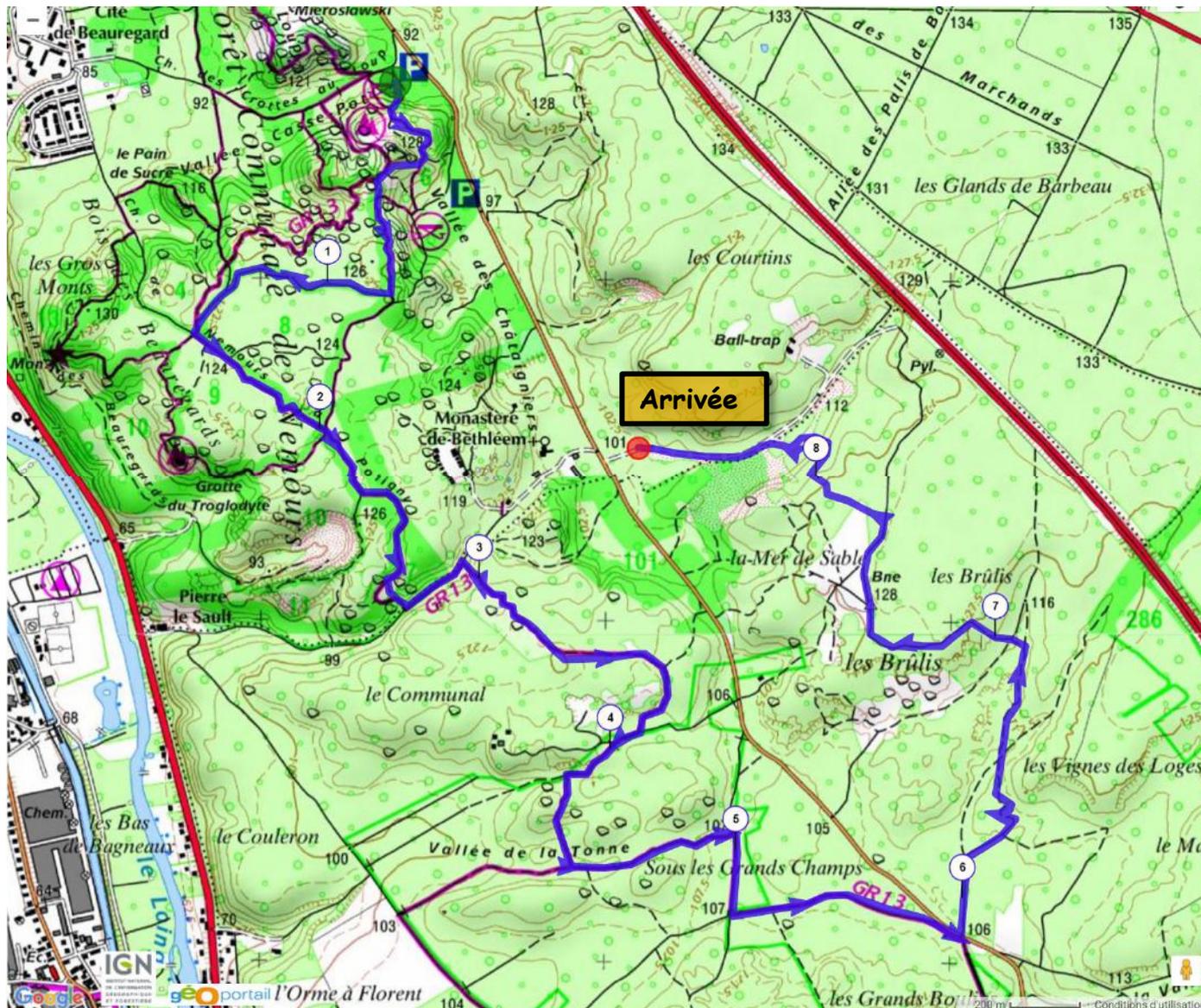
## Randonnées du matin



L'étang des Varennes à Souppes-sur-Loing

# 19 Décembre 2017

## Randonnée Longue de l'après midi



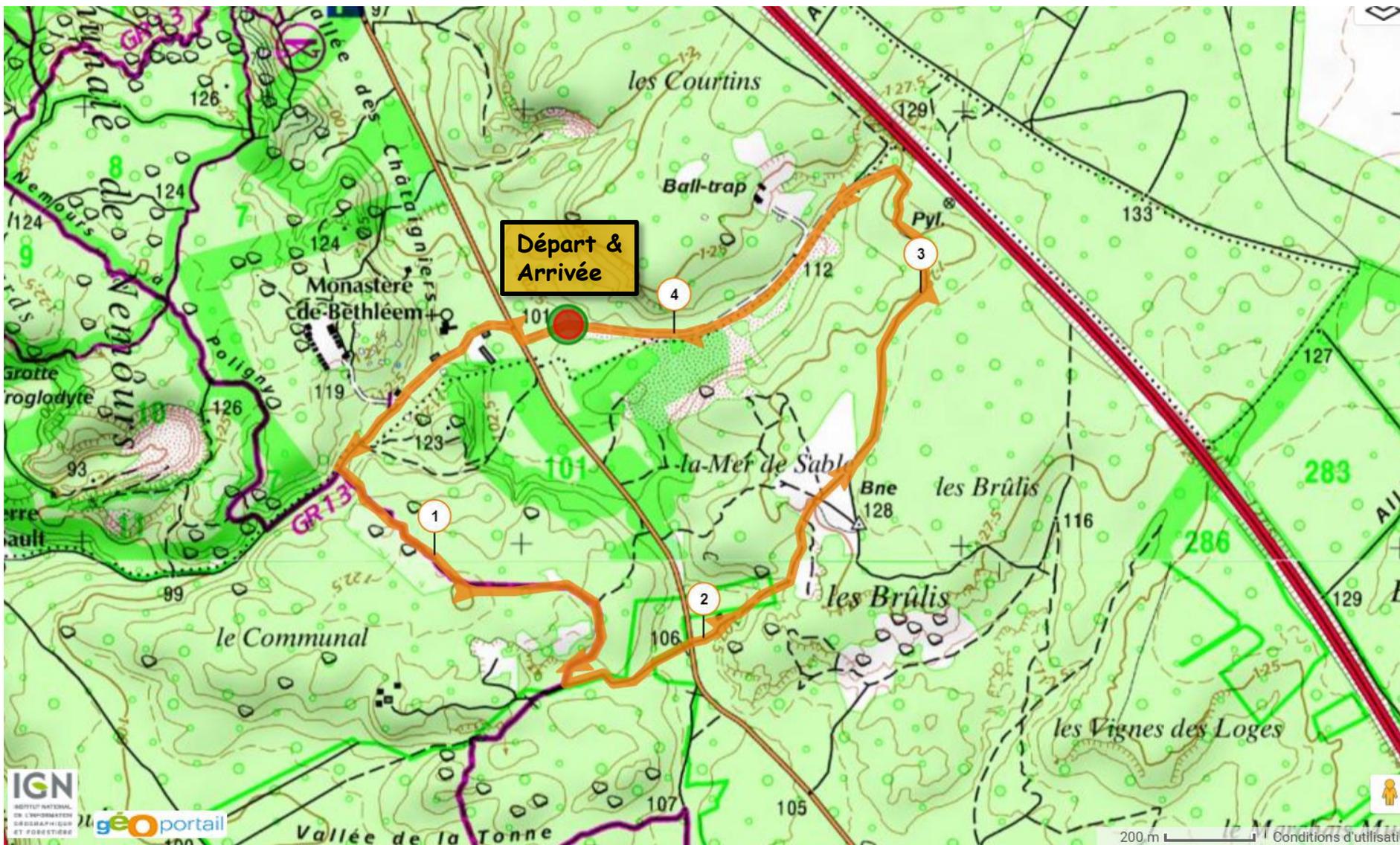
Open Runner : 810 67 88

Longueur = 8,7km

D+ = +68m ; D- = -58m

# 19 Décembre 2017

## Randonnée Courte de l'après midi



Open Runner : 811 17 62

Longueur = 4,2km

D+ = +38m ; D- = -38m

**Randonnées de  
l'après-midi**



**La vallée Casse-Pot**



**Randonnées de  
l'après-midi**



# Chauffeur du Car

## FICHE RANDONNEE

En date du	7 novembre 2017	
Lieu	Souppes-sur-Loing	40, rue des Varennes
Responsable	Bernard SIGROS	06 16 13 18 31
Meneur Rando Longue	Bernard SIGROS	06 16 13 18 31
Meneur Rando Courte		
Chauffeur du car		

	Lieu	Distance ou Heure	Objet
Départ	21, avenue Walwein (Ecole Diderot) 93100 Montreuil	8h00	Accueil des randonneurs
Étape 1	De Montreuil à Souppes-sur-Loing (Espace Culturel Victor Prudhomme - 40, rue des Varennes) <i>Quitter L'A6 à Nemours et rejoindre la D607 (Ex N7) en direction de Souppes/Montargis</i>	96Km	Arrivée vers 10h00 si la circulation est à peu près normale. Tous les randonneurs descendent du car. Le car reste sur place. Retour de la randonnée longue environ 1h30 plus tard, déjeuner à l'Espace Culturel.
Étape 2	De l'Espace Culturel de Souppes-sur-Loing au carrefour Casse-Pot sur la « Route de Nemours à Poligny » <i>Prendre la D607 jusqu'à Nemours, suivre la direction [Musée de la Préhistoire] par la D225, dépasser le musée et tourner à gauche au rond-point suivant en direction de Poligny. Le carrefour Casse-Pot est à gauche de la route environ 600m après le musée</i>	13Km	Après le déjeuner, retour dans le car <b><u>au plus tard à 13h30</u></b>  Arrivée vers 14h00. Les participants à la randonnée longue descendent du car ; ceux de la rando courte continuent jusqu'à la dépose suivante.
Étape 3	Du carrefour Casse-Pot à l'entrée du Chemin de la Vallée aux Moutons (Accès au Ball-trap) sur la « Route de Nemours à Poligny » <i>Continuer la même route en direction de Poligny, laisser sur la droite l'entrée du Monastère de Bethléem et s'engager à gauche tout de suite après dans le chemin qui mène au Ball-trap</i>	1,5Km	Les participants à la randonnée courte descendent du car. <b>Le chauffeur du car s'engage de 50m environ sur le chemin jusqu'à un élargissement qui permet de faire demi-tour et attend à cet endroit le retour de tous les randonneurs (vers 16h30)</b>
Étape 4	Retour à Montreuil <i>Revenir en direction de Nemours et prendre l'autoroute A6</i>	98Km	Tous les randonneurs remontent dans le car
Arrivée	23, avenue Walwein (Ecole Diderot) 93100 Montreuil	Retour vers 18h	Dépose de tous les randonneurs