

# CONGIS-SUR-THÉROUANNE

13 mai 2025

**Matin :** Autour de Congis (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Congis-sur-Thérouanne>)

**Après-midi :** En forêt domaniale de Montceaux ([https://fr.wikipedia.org/wiki/Forêt de Montceaux](https://fr.wikipedia.org/wiki/Forêt_de_Montceaux))

## LE MATIN.

Départ à 8 heures. Nous allons directement à Congis, où le car dépose tous les randonneurs. Il stationne sur place jusqu'à 13h30 environ.

Départ des 2 boucles avec retour directement à la salle (près du parking).

La randonnée courte, au départ, récupère la clé de la salle à la mairie.

### Randonnée longue :

**Boucle de 7,6 km ; D+ 48m ; identifiant OpenRunner : 21269942**

Départ au nord pour rejoindre le GR1B et longer la Thérouanne vers le sud. Au 4ème kilomètre, nous suivons le canal de l'Ourcq puis bifurquons vers l'usine élévatoire. Nous passons ensuite au dessus de la réserve naturelle du Grand Voyeux avant de remonter vers Congis. Pas de difficulté majeure, quelques dénivelés progressifs.

### Randonnée courte :

**Boucle de 3,7 km ; D+ 32m ; identifiant OpenRunner : 21235107**

Parcours sans difficulté majeure au nord de Congis, en suivant un long moment la Thérouanne. Retour directement à la salle après avoir récupéré ses affaires dans le car.

Les 2 randonnées se retrouvent directement à la salle.

## DÉJEUNER DANS LA SALLE DE CONGIS-SUR-THÉROUANNE

## L'APRÈS-MIDI.

Tout le monde reprend le car. Nous nous rendons en forêt de Montceaux, située entre Congis et Meaux.

### Randonnée longue :

**Boucle de 8,6 km; D+ 110m ; identifiant OpenRunner : 21235456**

Départ du parking de la D603 en direction du carrefour du Chêne au Roi, en suivant le GR11. Nous traversons ensuite les voies de chemin de fer pour nous diriger vers le carrefour de la Marche et un petit sentier botanique très agréable au coeur de la forêt. Nous redescendons ensuite vers le car par la route de la Marche. Quelques dénivelés assez progressifs mais rien de bien méchant si ce n'est la longueur du parcours.

**Randonnée courte :**

**Boucle de 4,6 km ; D+ 52m ; identifiant OpenRunner : 21235534**

En quittant le parking, suivre un petit sentier à gauche qui mène à la route de la Marche. Se diriger au nord puis bifurquer sur le chemin d'Armentières. Plus haut, récupérer le GR11 et descendre au sud par le carrefour du Chêne au Roi, en direction du parking où attend le car. Quelques dénivelés progressifs sans grande difficulté.

Les 2 randonnées se retrouvent au car vers 16h30 environ pour le retour à Montreuil.

**Randonnées longues menées par Marie-Thérèse. Randonnées courtes menées par Jean-Claude et Janine.**