

BESSANCOURT

3 décembre 2024

Bessancourt se trouve à 40 km au Nord-Ouest de Paris, dans le département du Val d'Oise, aux confins des Forêts de Montmorency et de l'Isle-Adam. Ses habitants sont appelés les Bessancourtois.

[Des infos sur Bessancourt](#)

[Des infos sur la forêt de Montmorency](#)

LE MATIN.

Départ à 8h de l'avenue Walwein. Le car se rend directement à Bessancourt, d'où partent les deux randonnées.

Randonnée longue :

Boucle de 8,4 km ; identifiant OpenRunner : 20174824

Le chemin monte sur environ 1,5 km, suivi d'un long "faux plat" et d'une bonne descente.

Randonnée courte :

Boucle de 4,1 km ; identifiant OpenRunner : 20175023

Dénivelé positif de 91m: une montée en pente douce, suivie d'une descente de même distance.

Les 2 randonnées se retrouvent directement à la salle après avoir récupéré les paniers-repas dans le car.

DÉJEUNER DANS LA SALLE PAROISSIALE DE BESSANCOURT

L'APRÈS-MIDI.

Tout le monde monte dans le car, pour se rendre en forêt de Montmorency.

Randonnée longue :

Boucle de 7,6 km ; identifiant OpenRunner : 20201412

Dénivelé positif de 108m.

Après avoir contourné le Château de la Chasse, nous attaquons une bonne montée sur environ 1 km, suivie d'un long "faux plat" et une descente en pente douce pour retrouver le car.

Randonnée courte :

Boucle de 3,7 km ; identifiant OpenRunner : 20202082

Dénivelé positif de 38m (autant dire presque plat !)

A noter au deuxième kilomètre, la fontaine de sainte Radegonde, l'une des destinations de promenade de Jean-Jacques Rousseau.

Les 2 randonnées se retrouvent au car vers 16h30 environ pour le retour à Montreuil.

Randos longues menées par Marie-Thérèse, randos courtes menées par Jean-Claude et Janine.